

Kreative Therapien

Kerstin Löbbe

Kunsttherapeutin
kerstin.loebbe@evkb.de



Jan Henning Foh

Musiktherapeut (AKL)
Singleiter für heilsames
und gesundheitsförderndes
Singen
Musikgeragoge
jan-henning.foh@evkb.de

Die Angebote sind kostenlos. Musikalische oder künstlerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Wir kommen auf Wunsch zu Ihnen ins Zimmer. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Mitarbeitenden auf der Station, den psychoonkologischen Dienst, oder schreiben Sie uns eine Mail.

Kontakt

Evangelisches Klinikum Bethel

Universitätsklinikum OWL der Universität Bielefeld
Campus Bielefeld-Bethel

Klinik für Innere Medizin, Hämatologie | Onkologie, Stammzelltransplantation und Palliativmedizin Tumorzentrum

Chefarzt
Prof. Dr. med. Florian Weißinger

Johannesstift
Schildescher Str. 99
33611 Bielefeld

Tel: 0521 772-75764

[evkb.de/onkologie](https://www.evkb.de/onkologie)

 [evkbethel](https://www.evkbethel.de)

Die Musik- und Kunsttherapie der Palliativstation und Onkologie wird aus Spendenmitteln finanziert.

Kontoinhaber:
v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel
Spendenkonto: 4119
Sparkasse Bielefeld
Bankleitzahl: 480 501 61
Verwendungszweck:
Musik- und Kunsttherapie der Palliativstation

KLINIK FÜR INNERE MEDIZIN, HÄMATOLOGIE | ONKOLOGIE,
STAMMZELLTRANSPLANTATION UND PALLIATIVMEDIZIN



Wenn Worte allein nicht reichen
Kreative Therapien

Wenn Worte allein nicht reichen...

Kreative Therapien

Mit der Diagnose Krebs gerät für viele Betroffene die Grundordnung des gewohnten Lebens aus dem Gleichgewicht. Körperliche und psychische Probleme können auftreten und verschiedene Bereiche des Lebensalltags belasten. Kreative Therapien stellen einen wichtigen Bestandteil in der Begleitung von Menschen mit einer Krebserkrankung dar.

Ziele der Kunst- und Musiktherapie

- Unterstützung in der Krankheitsbewältigung
- Förderung der Selbstheilungskräfte
- Linderung von Angst und Schmerzen
- Entspannung
- Ausblenden belastender Themen
- Aktivierung von Ressourcen
- Förderung der Selbstwirksamkeit
- Verbesserung der Kommunikation
- Stabilisierung der sozialen Beziehungen
- Förderung der Lebensqualität

Musiktherapie

Musik ist eine große Kraftquelle: In Form von Rhythmus, Klang und Melodie begleitet sie uns durch unser gesamtes Leben. Sie ist der direkte Weg zu Emotionen und Stimmungen. Dieses Potenzial verwendet die Musiktherapie zur Wiederherstellung, Erhaltung und Förderung seelischer, körperlicher und geistiger Gesundheit.

Die durch die Musik geweckten Erinnerungen und Gefühle können zum Ausgangspunkt von entlastenden und unterstützenden Gesprächen werden. Durch die Besonderheit des Mediums Musik kann sich das Geschehen aber auch ausschließlich in der Musik abspielen: Durch Instrumentalspiel, Gesang oder Musikhören.



Kunsttherapie

Kunsttherapie geht davon aus, dass es ein elementares Bedürfnis nach „Selbstverstehen“ des Menschen gibt und nutzt die Möglichkeit der Malerei und die Freude am Experimentieren, um Ihnen zu einer eigenen Ausdrucks- und Gestaltungskraft zu verhelfen.

Ihre Gefühle, Erlebnisse und Sorgen müssen nicht länger ausschließlich in Ihrem Inneren verwahrt werden. Sie können durch den gestalterischen Prozess nach außen gelangen, angeschaut und somit entlastend von Ihnen erlebt werden.

