



Wenn es mir selbst nicht gut geht, rufe ich hier an:

| |
|--|
| |
| |
| |

**Wenn es Mama oder Papa ganz besonders schlecht geht,
rufe ich hier an:**

| |
|--|
| |
| |
| |

Was sonst noch wichtig ist:

Die „Nummer gegen Kummer“ (Sorgentelefon): **0800 111 0 333**

| |
|--|
| |
| |
| |



Wenn es mir selbst nicht gut geht, rufe ich hier an:

**Wenn es Mama oder Papa ganz besonders schlecht geht,
rufe ich hier an:**

Was sonst noch wichtig ist:

Die „Nummer gegen Kummer“ (Sorgentelefon): **0800 111 0 333**