

WIE IST DIE STUDIE AUFGEBAUT?

Die Studie für Kindergesundheit **Kleine Eulen OWL** besteht aus drei Bausteinen:

1) Online-Fragebögen

Bis zum 5. Lebensjahr Ihres Kindes führen wir 10 Befragungen durch, die Sie bequem von zuhause aus bearbeiten können. Dabei geht es beispielsweise um Themen wie Schwangerschaft, Ernährung, körperliche/psychische Gesundheit, soziales Umfeld, Umwelteinflüsse und die kindliche Entwicklung.

2) Symptom- und Medikationstagebuch

Ihr Kind ist krank? Dann ist dieser Baustein an der Reihe. Das Tagebuch wird ebenfalls online bereitgestellt. Dokumentiert werden bspw. die Erkrankungen oder Medikamentengaben – schnell und unkompliziert.

3) Biologische Proben

Stuhl- und Urinproben oder Abstriche von Ihnen, Ihrem neugeborenen Kind und von evtl. Geschwisterkindern bilden den dritten Baustein der Studie. Ein Teil wird während Ihres Klinikaufenthalts von unserem Forschungsteam gesammelt, ein weiterer von Ihnen zuhause. Dafür stellen wir Ihnen selbstverständlich alles Notwendige zur Verfügung.

Wichtig:

Die von Ihnen zur Verfügung gestellten Biomaterialien und Daten werden ausschließlich für die medizinische Forschung verwendet. Sie sollen im Sinne eines breiten Nutzens für die Allgemeinheit für viele verschiedene Forschungsfragestellungen im Rahmen der Studie für Kindergesundheit verwendet werden.

Detaillierte Informationen zum Datenschutz erhalten Sie in einem separaten Informationsschreiben.

WIE GEHT ES WEITER?

Weitere Informationen zur Studie für Kindergesundheit **Kleine Eulen OWL** finden Sie unter

■ kleine-eulen-owl.de

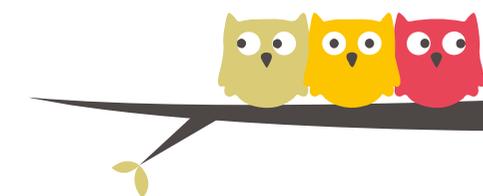
Bei Fragen können Sie sich gern per E-Mail oder Telefon an unser Team wenden:

■ info@kleine-eulen-owl.de

■ 0521 772-77288

(Mo – Do: 09:00 – 14:00 Uhr)

Wir freuen uns auf ein persönliches Kennenlernen!



Kleine Eulen OWL ist eine gemeinsame Studie von:

EVANGELISCHES
KLINIKUM Bethel

 **KLINIKUMBIELEFELD**

 **UNIVERSITÄT BIELEFELD**

hoch5.com



**FORSCHEN,
LERNEN,
ENTDECKEN**

**Kleine Eulen OWL –
die Studie für Kindergesundheit**

Version 01

LIEBE ELTERN UND WERDENDE ELTERN,

wie schön, dass Sie genau jetzt diesen Flyer in Ihren Händen halten!

Mit diesem möchten wir Ihnen heute die wichtigsten Informationen zur Studie für Kindergesundheit **Kleine Eulen OWL** an die Hand geben, Ihnen das Ziel der Studie näherbringen und in wenigen Worten vermitteln, wie Sie und Ihr (zukünftiges) Kind von einer Teilnahme an der Studie profitieren können.

Doch warum das Ganze? Als Medizinerinnen und Mediziner der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin behandeln wir tagtäglich viele kleine Patientinnen und Patienten. Daneben betrachten wir die Erforschung von Gesundheit und Krankheit als wichtigen Bestandteil unserer Arbeit. Vor diesem Hintergrund ist die Studie für Kindergesundheit **Kleine Eulen OWL** entstanden, in der wir innerhalb von fünf Jahren etwa 1.000 Neugeborene und ihre Familien in den Geburtskliniken des Klinikums Bielefeld-Mitte und des Ev. Klinikums Bethel untersuchen möchten.

Ihre Neugierde ist geweckt? Dann ist der erste Schritt bereits gemacht. Wir freuen uns, dass Sie dabei sind.

Univ.-Prof. Dr. med. Eckard Hamelmann & das Team **Kleine Eulen OWL**



KLEINE EULEN OWL: WIESO – WESHALB – WARUM?

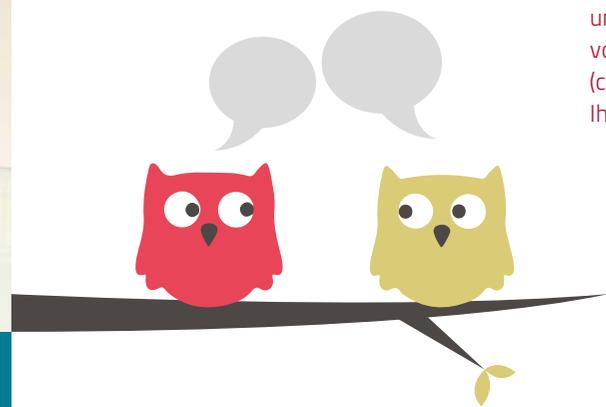
Wussten Sie, dass jedes zweite Kind Asthma, Allergien, Übergewicht oder Diabetes entwickelt? Bei diesen Krankheitsbildern sprechen wir von chronischen Erkrankungen.

Genau diese stehen im Mittelpunkt der Studie für Kindergesundheit **Kleine Eulen OWL**, die als Langzeitstudie angelegt ist. Denn: Es gibt vielfältige Faktoren, die unsere Gesundheit beeinflussen – zum Beispiel die genetische Veranlagung, das Ernährungs- oder Bewegungsverhalten, Umwelteinflüsse, soziokulturelle oder psychische Effekte.

Die Ziele der Studie:

- Neue Erkenntnisse über die Entstehung von chronischen körperlichen und psychischen Erkrankungen gewinnen
- Neue Ansätze zur Vorbeugung, Diagnostik und Therapie entwickeln
- Neue Erkenntnisse zur Entstehung und Erhaltung von Gesundheit gewinnen
- Wissen darüber sammeln, wie wir unser eigenes und das Leben unserer Kinder maßgeblich zum Guten beeinflussen können

Durch Ihre Teilnahme an der Studie können Sie einen wertvollen Beitrag zur medizinischen Forschung leisten. **Dabei möchten wir Sie und Ihr Kind in einer ersten Studienphase vom letzten Schwangerschaftsdrittel an (ca. 32. – 38. SSW) bis zum 5. Lebensjahr Ihres Kindes begleiten.**



WAS WIRD ERFORSCHT?

Haben Sie schon mal etwas vom menschlichen **Mikrobiom** gehört? In der Studie für Kindergesundheit **Kleine Eulen OWL** steht dieses im Mittelpunkt der Forschung.

Dabei handelt es sich um die Gesamtheit aller Mikroorganismen, die unseren Körper besiedeln. Bakterien, Viren und Pilze finden sich u. a. im Magen-Darm-Trakt, im Rachen oder auch auf der Haut eines Menschen. Sie sind keinesfalls immer krankmachende Keime. Vielmehr helfen sie dem menschlichen Körper zum Beispiel dabei, wichtige

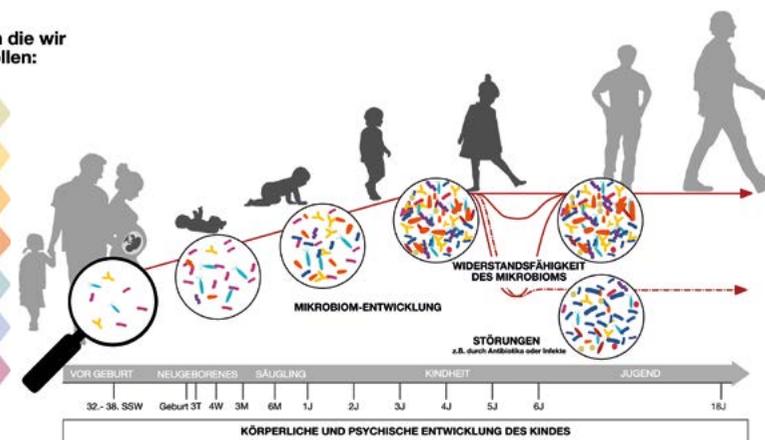
Bausteine für den Stoffwechsel herzustellen oder sind Unterstützer für die Immunabwehr.

Innerhalb der Studie untersuchen wir, wie sich das Mikrobiom im frühen Kindesalter und darüber hinaus entwickelt, welche Faktoren diese Entwicklung beeinflussen und wie sich diese Aspekte auf die mögliche Entstehung von chronischen Erkrankungen auswirken.

Die folgende Grafik zeigt Ihnen, welche Einflussfaktoren wir untersuchen möchten:

Einflussfaktoren die wir untersuchen wollen:

- ERBGUT
- SCHWANGERSCHAFT & GEBURT
- STRESS & BELASTUNG
- UMWELT
- FAMILIE & HAUSTIERE
- GESUNDHEIT & LEBENSSTIL
- MEDIKAMENTE



WELCHE VORTEILE BIETET EINE TEILNAHME?

Eine Teilnahme an der Studie für Kindergesundheit **Kleine Eulen OWL** bietet zahlreiche Vorteile. Darunter:

- Jährliche Studienvisiten gewährleisten eine zusätzliche ärztliche Versorgung und spezielle Diagnostik (z. B. umfangreiche Allergietests)
- Weiterführende Informationen, bspw. zur gesunden Kinderernährung oder Hilfe bei Schlafproblemen, werden bereitgestellt



- Auf Online-Elternabenden informieren Experten zu Themen rund um das Kleinkindalter, beantworten Fragen und geben wertvolle Tipps
- Ein jährlicher Newsletter gibt Einblicke in die aktuellen Studien-Ergebnisse und hält besondere Aktionen bereit
- Zur Geburt Ihres Kindes erwartet Sie ein Geschenk

Übrigens:
Die Teilnahme an der Studie ist freiwillig. Es entstehen Ihnen dadurch keinerlei Kosten.

