

## UNSERE GRUNDHALTUNG ZU MEDIEN

Medien sind ein wichtiger Bestandteil unseres Alltags. Sie können vieles erleichtern und uns unterstützen. Medien können auch krankmachen. Wir wissen: Für die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen ist ein verantwortungsbewusster Umgang mit Medien wichtig.

Wir haben eine gemeinsame Grundhaltung zu Medien-Nutzung entwickelt. Dafür stehen wir, als Universitätsklinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie des Evangelischen Klinikum Bethel.

### **Wir sind eine digitale Klinik.**

Wir setzen Maßstäbe in der Behandlung von Kindern und Jugendlichen, auch mit digitalen Medien.

### **Wir sind ein multiprofessionelles Team.**

Wir kennen uns mit den Gefahren und den Chancen von Medien aus.

### **Wir sind Vorbild.**

Wir informieren uns über aktuelle Entwicklungen und bleiben am Puls der Zeit. Wir bilden uns weiter. Mit unserem eigenen Medien-Konsum setzen wir uns kritisch auseinander. Wir lernen auch von Kindern und Jugendlichen.

### **Wir helfen Kindern, Jugendlichen und ihren Familien.**

Wir sprechen mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen über digitale Medien. Wir sensibilisieren Erwachsene für die Chancen und Risiken von digitalen Medien. Wir beraten Familien.

### **Wir arbeiten präventiv.**

Das heißt: wir stärken Kinder und Jugendliche in ihrer Medien-Kompetenz. Wir erklären Kindern und Jugendlichen Gefahren in der Medien-Nutzung und zeigen ihnen, wie sie Medien sicher nutzen können. Wir vermitteln ihnen einen gesunden und altersangemessenen Umgang mit Medien.

### **Wir geben unser Wissen an Kinder, Jugendliche und Erwachsene weiter.**

