

One Minute Wonder

Orales und nasales Absaugen von Atemwegssekret

Entfernen von Atemwegssekret oder Fremdstoffen aus den Atemwegen unter Verwendung von speziellen Absauggeräten.

Indikation:

- Rasselndes Atemgeräusch
- Mangelhaftes Abhusten von Sekret bei körperlicher Schwäche
- Aspiration (z.B. von Nahrung, Erbrochenem)
- Gewinnung von Atemsekret zur Diagnostik



Durchführung

1. Lagerung des Patienten in Oberkörperhochlagerung

2. Aufstecken des Katheters auf das Zwischenstück, dabei Katheter in Packung belassen

3. Anziehen der **sterilen** Handschuhe

4. Aufnehmen des Zwischenstück, Katheter aus Hülle gleiten lassen und mit steriler Hand fassen

5. Einführen des sterilen Katheters in die Nase/Mund ohne Sog bis in den unteren Rachen

6. Zurückziehen des Katheters unter Sog mit leicht drehenden Bewegungen. Der Vorgang soll nicht länger als **15 Sekunden** dauern.

Komplikationen

- Würgereiz/Erbrechen mit Aspirationsgefahr
- Bradykardie durch Vagusreiz, Herzrhythmusstörungen
- Schleimhautverletzungen durch zu großen Katheter, zu hohen Sog oder gewaltsame Durchführung bis hin zu Perforationen, bspw. der Nasennebenhöhlen
- Kurzfristiger Sauerstoffmangel mit Zyanose und Unruhe
- Keimverschleppung in die Lunge

Quellen:

- AMBOSS GmbH; Kapitel: AMBOSS-Pflegewissen: Absaugen der Atemwege.
[<https://www.amboss.com/de/wissen/amboss-pflegewissen-absaugen-der-atemwege/>] Kapitel zuletzt aktualisiert am: 24.7.2023.; Kapitel zitiert am: 09.02.2024
- Menche, N., & Brandt, I. (2013). Pflege konkret Innere Medizin: Pflege und Krankheitslehre; Lehrbuch und Atlas (6. Aufl.). s.l.: Urban Fischer Verlag - Lehrbücher