

# One Minute Wonder

## Akutes Nierenversagen (ANV/AKI)

akut einsetzende Verschlechterung der Nierenfunktion

### Kriterien

- **Anstieg des Serumkreatinins** um mindestens 0,3 mg/dl, innerhalb von 48h, oder das 1,5-fache eines bekannten oder angenommenen Ausgangswerts innerhalb von 7 Tagen
- **Abfall der Urinausscheidung** auf weniger als 0,5 ml/kg Körpergewicht/h, für mindestens 6 h.



### Ursachen

pärenal

#### Verminderung des Blutvolumens

Dehydratation z.B. durch verminderte Flüssigkeitszufuhr oder Flüssigkeitsverlust (Diarrhöen, Erbrechen, Überdosierung von Diuretika)  
Blutverlust  
Herzinsuffizienz  
Hypoproteinämie  
Sepsis

intrarenal

#### Toxisch, entzündlich und infektiös

Medikamente (NSAR, Zytostatika, Kontrastmittel)  
Drogen  
Hämolyse  
Rhabdomyolyse  
Glomerulonephritis

postrenal

#### Obstruktionen in den ableitenden Harnwegen

Urolithiasis  
Prostatahypertrophie  
Tumoren  
Stenosen

### Begleitsymptome

- Urämie (Juckreiz, Übelkeit, Erbrechen)
- Periphere Ödeme
- Lungenödem
- Herzrhythmusstörungen
- Müdigkeit/Abgeschlagenheit

### Behandlungen

- Behandlung an die Grunderkrankung anpassen
- Medikamentöse Therapie
- Nierenersatzverfahren

Ein akutes Nierenversagen kann bei bester Nierengesundheit (akut) oder bei bereits bekannter Nierenerkrankung (akut auf chronisch) eintreten.

## **Quellen:**

- Ambühl, P. M. (2001). Klinik und Therapie des akuten Nierenversagens. Swiss medical forum =. <https://doi.org/10.4414/smf.2001.04061>
- Bienholz, A. & Kribben, A. (2013). KDIGO-Leitlinien zum akuten Nierenversagen. *Der Nephrologe*, 8(3), 247–251. <https://doi.org/10.1007/s11560-013-0752-1>
- Merker, L. (2022). Akutes Nierenversagen. *Die Diabetologie*, 18(6), 732–737. <https://doi.org/10.1007/s11428-022-00939-9>

## **Bild:**

- Shidlovski (2024). Laboratory medical diagnostics, tests for kidneys, adrenal hormones concept photo. Doctor or laboratory technician holds in one hand laboratory test tube with blood, in other hand - figure of kidney. Adobe Stock. Datei Nr.: 272396228