

# One Minute Wonder

## Urämischer Pruritus

### Juckreiz bei Menschen mit einer chronischen Niereninsuffizienz

- Kratzen, Scheuern, Rubbeln, Reiben, Drücken oder Kneten der Haut
- starkes Kratzen verursacht Schmerz, reduziert zwar kurzfristig die Juckwahrnehmung, fördert aber damit langfristig weiteres Kratzen
- tritt meist **während der Dialyse** auf, kann aber **auch vor oder nach der Dialyse** oder nachts auftreten
- Lebensqualität stark eingeschränkt



## Ursachen

### nicht eindeutig geklärt

- Trockene Haut (Xerosis)
- Ablagerung von harnpflichtigen Substanzen in der Haut (Urämie)
- Erhöhtes Parathormon
- Arzneimittelunverträglichkeiten
- Chronische Entzündungen
- Schädigung der Nervenzellen
- Dysfunktion der Opioid-Rezeptoren kann zu unerwünschten Aktivitäten der peripheren sensiblen Nerven führen

## Maßnahmen

Feuchtigkeitsspendende Creme

Creme/Lotion mit Harnstoff, Menthol, Polidocanol

Verwendung von Seife und heißem Wasser vermeiden

feuchte oder kühlende Umschlägen oder Schwarzteumschläge verwenden

Ggf. Dialyseeffizienz optimieren

Parameter des sekundären Hyperparathyreoidism  
US (d. h. Kalzium, Phosphat, Parathormon, Vitamin D) optimieren

Phototherapie mit UV-B Strahlung

Medikamentöse Therapie nur bedingt möglich

## **Quellen:**

- Agarwal, P., Garg, V., Karagaiah, P., Szepietowski, J. C., Grabbe, S. & Goldust, M. (2021). Chronic Kidney Disease-Associated Pruritus. *Toxins*, 13(8), 527.
- Brand M., Kremer A.E. (2022). *Systemischer Pruritus: Was gibt es Neues in Diagnostik und Therapie?*, *Dermatologie* 2022 (8), 73:600–608
- Combs S., Teixeira J., Germain M. (2015). Pruritus in Kidney Disease. *Semin Nephrol*, 35(4), 383-391.
- Ständer, S., Zeidler, C., Augustin, M., Darsow, U., Kremer, A. E., Legat, F. J., Koschmieder, S., Kupfer, J., Mettang, T., Metz, M., Nast, A., Raap, U., Schneider, G., Ständer, H., Streit, M., Schut, C. & Weisshaar, E. (2022). S2k Leitlinie: Diagnostik und Therapie des chronischen Pruritus. *Journal der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft*, 20(10), 1386–1402.

## **Bild:**

- Yomogi1 (2022). Gewalten – Vektor Illustration. iStock. Stock-Illustration-ID:1448335009