

# One Minute Wonder

## Tubuslagewechsel

### Ziel:

- Umlagerung des Tubus 1x pro Schicht, um Druckschäden in den Mundwinkeln oder der Mundhöhle zu vermeiden
- Säuberung/ Anfeuchtung von Mund- und Nasenraum, um Infektionen vorzubeugen (Sinusitis- und Pneumonieprophylaxe)

### Materialien:

- |                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| • Tubusfixierung   | • Zahnbürste           |
| • Holzspatel       | • Mundpflegeutensilien |
| • Taschenlampe     | • Absaugkatheter       |
| • Evtl. Mullwickel | • Cuffdruckmesser      |
| • Stethoskop       | • Pflegecreme          |

### Risiken:

- Dislozierung des Tubus oder Extubation
- Blutungen durch Verletzung der Mundschleimhaut oder Lippen
- Auslösen eines Vagusreiz (Bradykardie, Asystolie) oder Sympathikusreiz (Tachykardie)
- RR-Anstieg oder RR-Abfall
- Starker Hustenreiz, SpO<sup>2</sup>-Abfall, Hypoxie

### Durchführung:

- Tubustiefe im Q-Care nachlesen
- Lunge: Auskultation - seitengleiche Belüftung, CO<sub>2</sub>-Kontrolle
- Cuffdruck kontrollieren und ggf. leicht erhöhen
- Augenpflege durchführen
- Nasenpflege durchführen: besonders Absaugen nicht vergessen (Sinusitisprophylaxe)
- Mundpflege durchführen (mechanische Reinigung der Zähne durch die Zahnbürste nicht vergessen)
- Klinik des Patienten die ganze Zeit im Blick behalten
- Tubusfixierung lösen, dabei **immer** mit einer Hand **festhalten**
- Mundraum inspizieren
- Tubus vorsichtig über den Zungenrund hinweg in den anderen Mundwinkel schieben
- Fixieren, ggf. Mullwickel einlegen
- Lagekontrolle durch erneutes Abhören der Lunge
- Lippen eincremen
- Cuffdruck und CO<sub>2</sub> erneut kontrollieren

**Quellen:**

Verfahrensanweisung Tubuslagewechsel F1, AN01, AN02