

# One Minute Wonder

## Palliativ Care „Total Pain“

**Schmerz ist medizinisch gesehen ein äußerst komplexes Symptom...**

### Spirituell:

- Warum ich?
- Welchen Sinn hat mein Leben?
- Wo gehe ich hin?

### Psychisch:

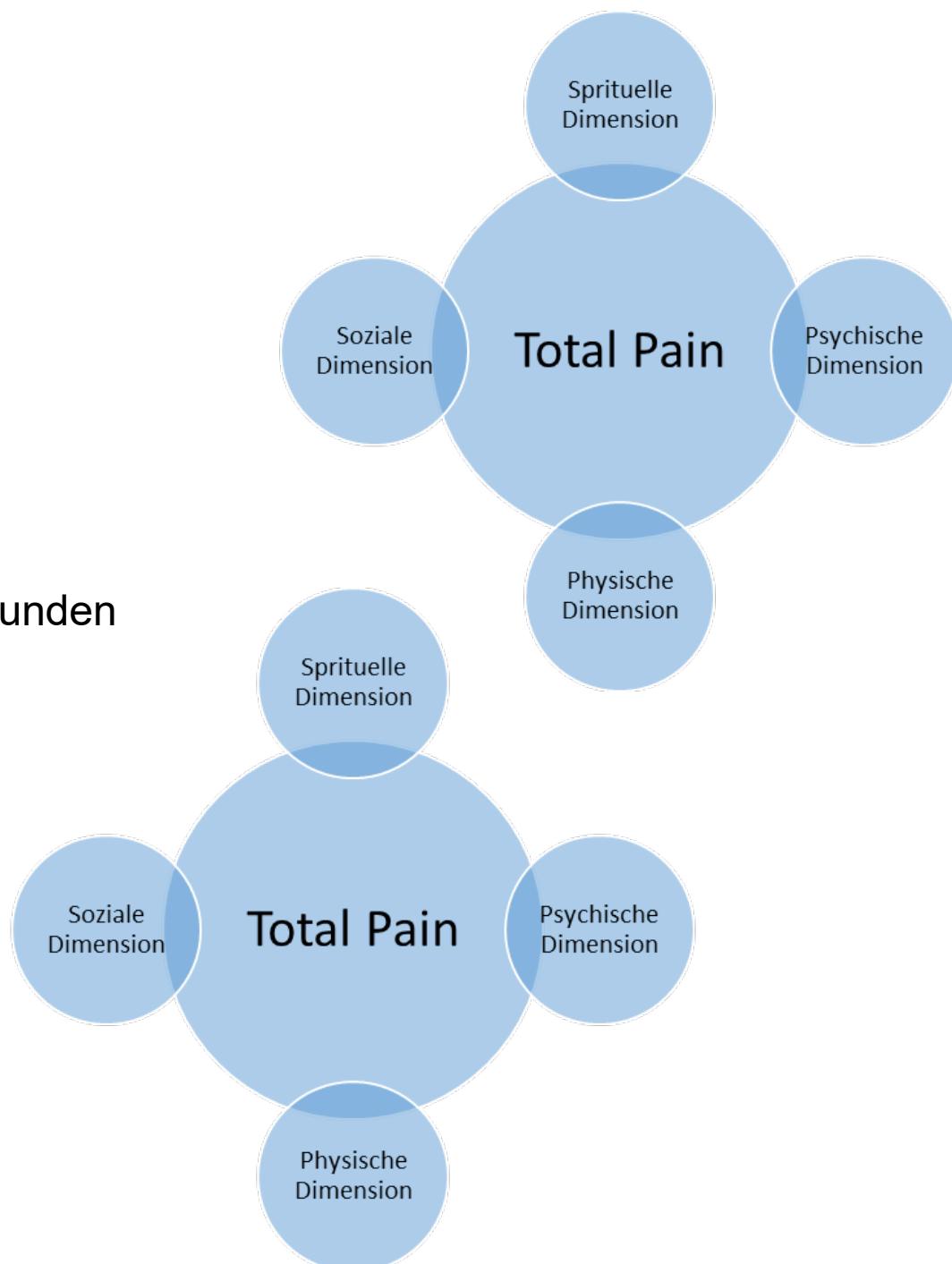
- Angst vor dem Tod
- Angst vor Schmerzen
- Abschied von der Familie / von Freunden

### Physisch:

- Tumorwachstum
- Nebenwirkungen der Therapie

### Sozial:

- Verlust des Berufes
- Sorge um die Familie
- Verlust der sozialen Rolle



Neben physischen Ursachen gibt es weitere Auslöser von Schmerzen. So spricht Cicely Saunders von verschiedenen Gesichtern des Schmerzes und meint damit auch seelischen, spirituellen und sozialen Schmerz, wobei alle Dimensionen die jeweils andere beeinflussen. Sie können sich gegenseitig verstärken bzw. auslösen oder auch lindern. Die Gesamtheit der physischen, psychischen, sozialen und spirituellen Dimension wird als „Total Pain“ bezeichnet.

**Quellen:**

**Kapitel 41 Pflege des sterbenden Menschen**

**41.7.2 Symptomkontrolle, Schmerzen - Total Pain**

**I Care Pflege 2. , überarbeitete Auflage Stuttgart Georg Thieme Verlag; 2015 Seite 843**