

HILFEN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Ein Ihnen nahestehender Mensch ist körperlich oder seelisch erkrankt und Sie stehen vor der Entscheidung, die Pflege zu Hause zu übernehmen. Was erwartet Sie? Wie wird sich Ihr Alltag in Zukunft verändern? Welche Unterstützungsmöglichkeiten kann die Pflegeversicherung bieten und welche praktischen Kenntnisse benötigen Sie für die tägliche Pflege und Begleitung Ihres Angehörigen?

Bei diesen und anderen Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Seite und unterstützen Sie.

Dabei können unsere Angebote bereits im Krankenhaus mit einem Erstgespräch, einem Familienberatungsgespräch und Pflegetrainings nach Wunsch und Bedarf starten.

Der Bedarf an praktischer Hilfe – etwa zur Frage ‚Wie helfe ich meinem pflegebedürftigen Angehörigen rückenschonend aus dem Bett?‘ oder ‚Wie komme ich an Strategien und Hilfsangebote, um mit der seelischen Erkrankung meines Angehörigen umzugehen?‘ – ergeben sich meist erst im Alltag. Deshalb stehen wir Ihnen in den ersten sechs Wochen nach der Entlassung zu Hause mit unseren individuellen Pflegetrainings kontinuierlich zur Seite.

Diese Angebote sind für Sie kostenfrei.

Wir danken der AOK für die Unterstützung.



UNSERE ANGEBOTE

Pflegeberatung

- Umfangreiche und individuelle Beratung zur pflegerischen Weiterversorgung Ihres Angehörigen nach dem Krankenhausaufenthalt, inklusive Unterstützungsmöglichkeiten der Pflegeversicherung und den regionalen Hilfsangeboten.

Pflegetrainings

- im Krankenhaus und zu Hause
- Vermittlung von Pflegetechniken zur Erleichterung des Alltags
- Beratung und Umgang mit seelischen Erkrankungen



Pflegekurse

- **Kurs: PFLEGE**
(Frau Kuchenbecker | Frau Michler)
Dauer: 3 Termine je 4 Stunden,
nach telefonischer Anmeldung
Ort: Gesundheitszentrum
- **Kurs: DEMENZ-BASISKURS**
(Frau Michler | Frau Kuchenbecker)
Dauer: 4 Stunden,
nach telefonischer Anmeldung
Ort: Gesundheitszentrum
- **Kurs: DEMENZ IN DER HÄUSLICHEN PFLEGE**
(Frau Stipp | Herr Niestatek)
Dauer: 3 Termine je 4 Stunden,
nach telefonischer Anmeldung
Ort: Johannesstift | Haus Gilead IV
- **Kurs: LETZTE HILFE**
(Frau Michler | Frau Kuchenbecker)
Dauer: 1 Termin mit 4 Stunden,
nach telefonischer Anmeldung
Ort: Gesundheitszentrum
- **Kurs: DEPRESSION**
(Herr Niestatek | Frau Stipp)
Dauer: 3 Termine je 3,5 Stunden,
nach telefonischer Anmeldung
Ort: Johannesstift | Haus Gilead IV

Alle Kurstermine finden Sie auf evkb.de

ANSPRECHPARTNER

Fabienne Kuchenbecker
Schwerpunkt Somatik

Tel.: 0151 14030036
E-Mail:
fabienne.kuchenbecker@evkb.de



Bianca Michler
Schwerpunkt
Somatik

Mobil: 0151 46131101
E-Mail: bianca.michler@evkb.de



Ingo Niestatek
Schwerpunkt
Psychiatrische Bereiche

Mobil: 0160 7228741
E-Mail: ingo.niestatek@evkb.de



Michelle Stipp
Schwerpunkt
Psychiatrische Bereiche

Mobil: 0151 70301851
E-Mail: michelle.stipp@evkb.de



Jana Grabolle
Schwerpunkt
Kinderzentrum

Mobil: 0170 2457571
E-Mail: jana.grabolle@evkb.de



KONTAKT

Evangelisches Klinikum Bethel

Universitätsklinikum OWL der Universität Bielefeld
Campus Bielefeld-Bethel

Sozialberatung

Familiale Pflege
Haus Gilead I
Burgsteig 13
33617 Bielefeld

evkb.de/sozialberatung

   [@evkbethel](https://www.instagram.com/evkbethel)

FAMILIALE PFLEGE



**HILFEN FÜR
PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**
Pflegeberatung | Pflegetrainings |
Pflegekurse