

## BITTE VORMERKEN!

### Familienjahrestreffen

Freitag, 04.09.2020; weitere Infos folgen

### Treffen für Eltern von neu an Diabetes erkrankten Kindern und Jugendlichen

Donnerstag, den 05.03. und 08.10.2020

jeweils 17 – 19 Uhr

## KONTAKT

### Evangelisches Klinikum Bethel Klinik für Kinder- und Jugendmedizin | Kinderzentrum

Chefarzt  
Prof. Dr. med. Eckard Hamelmann  
Haus Gilead I, Südostflügel  
Grenzweg 10  
33617 Bielefeld

### Diabetesambulanz

Leitender Arzt  
Dr. med. Norbert Jorch  
Facharzt Pädiatrische Endokrinologie  
und Diabetologie, Diabetologe DDG  
Haus Burgblick  
Bethesdaweg 10  
33617 Bielefeld

Postanschrift  
Kinderzentrum Haus 2  
Grenzweg 14  
33617 Bielefeld

Tel.: 0521 772 - 78071  
Fax: 0521 772 - 78040  
E-Mail: [diabetesambulanz@evkb.de](mailto:diabetesambulanz@evkb.de)

### Ansprechpartner

Dr. med. Dorothee Roessner-Cold  
Fachärztin Pädiatrische Endokrinologie  
und Diabetologie, Diabetologin DDG

Angela Cyrankiewicz  
Diabetesberaterin DDG

Silke Kronshage  
Diabetesberaterin DDG

Alina Schröder  
Ökotrophologin B. Sc., Diabetesberaterin DDG

[evkb.de/kinderdiabetologie](http://evkb.de/kinderdiabetologie)

## KLINIK FÜR KINDER- UND JUGENDMEDIZIN KINDERZENTRUM



## Diabeteschulungen 2020

### Zertifiziertes Diabeteszentrum DDG

Behandlungseinrichtung für Kinder und Jugendliche mit Diabetes mellitus



## REIF FÜR DIE PUMPE

Diese Schulungen sind für Kinder und Jugendliche mit Diabetes, die von einer Spritzen-therapie mit Pens auf eine Insulin-Pumpentherapie umgestellt werden möchten. Bei Interesse beraten wir Sie/Euch gerne vorab ganz individuell und stellen verschiedene, aktuelle Pumpenmodelle vor. Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

### Pumpenschulungen

- 17.02. – 24.02.2020
- 22.06. – 29.06.2020
- 12.10. – 19.10.2020
- 30.11. – 07.12.2020

### Voraussetzungen für die Teilnahme

- 8-tägiger stationärer Aufenthalt
- Anwesenheit mind. eines Elternteils bei den Schulungsstunden
- Schriftliche Zusage zur Kostenübernahme durch die Krankenkasse

## FIT FÜR DEN ALLTAG

Sich kennenlernen, austauschen, Wissen auffrischen, Neues lernen, selbstständiger werden und ganz wichtig: Spaß haben! Darum geht es in Gruppen von 6 bis 8 Gleichaltrigen in unseren viertägigen, stationären Schulungen.

### Termine

- 14.04. – 17.04.2020  
für Teenager in der 7. und 8. Klasse
- 03.08. – 06.08.2020  
für Kinder, die im Jahr 2020 von der Grundschule in eine weiterführende Schule wechseln

## FIT FÜR DIE SCHULE

An zwei Vormittagen erfahren die Kinder spielerisch die Grundfertigkeiten rund um den Diabetes:

- Was ist Diabetes?
- Wie messe ich den Blutzucker richtig?
- Was bedeuten die Zahlen auf dem Messgerät?
- Anzeichen und Behandlung einer Unterzuckerung
- Unterscheiden lernen: Nahrungsmittel reich und frei von Kohlenhydrat.
- Neue Freunde finden und natürlich Spaß haben!

### Termine

- 10.08.2020 und 11.08.2020  
jeweils 9:30 – 12:00 Uhr

Für Kindergartenkinder, die 2020 eingeschult werden.

## WORKSHOPS FÜR JUGENDLICHE

Neues erfahren, Wissen auffrischen, sich kennenlernen, austauschen und gemeinsam Nettes erleben. Drei mal im Jahr nachmittags, Teilnahme an einem oder allen Terminen möglich.

### Termine

- 11.02.2020 | 18 – 19:30 Uhr  
Party machen! Diabetes und Alkohol – Was muss ich beachten? Teilnahme gerne mit Freund und/oder Freundin!
- 26.05.2020 | 17 – 20 Uhr  
„All you can eat“ (ab 10 – 14 Jahren)
- 08.09.2020 | 17 – ca.19:30 Uhr  
"In move" (ab 12 Jahren)  
Sport und Bewegung - bitte Sportkleidung und -schuhe mitbringen.

## WORKSHOP FÜR ANGEHÖRIGE UND PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

Wissen und Praxis für Menschen, die regelmäßig ein Kind mit Diabetes versorgen und dafür einige Grundlagen lernen möchten. Jeweils montags nachmittags ca. vier Stunden, mit vielen praktischen Übungen.

### Termine:

- 03.02.2020
- 20.04.2020
- 17.08.2020
- 09.11.2020  
jeweils 15 – ca.19 Uhr

Pro Termin können max. vier Personen pro Kind angemeldet werden.

## WAS IMMER MÖGLICH IST

Gerne können Sie eine ambulante Einzelberatung und/oder -schulung zu verschiedenen Themen und individuellen Fragestellungen in Anspruch nehmen. Bitte sprechen Sie uns an!