

# One Minute Wonder

## Wunde: Hautablederung (Décollement)

- eine traumatische Wunde, die aufgrund von Reibung und/oder Scherkräften in Verbindung mit Krafteinwirkung entsteht
- Trennung Epidermis und Dermis von Subcutis

**Menschen mit CKD\* weisen ein hohes Risiko** auf

- Aufgrund Xerosis (trockene Haut), urämische Pruritus, Langzeit Steroidtherapie bei z.B. Glomerulonephritis

## Therapie

1. **Blutung stoppen** mit steriler Kompresse / Alginat® + Druck, evtl. Hochlagerung
2. **Wunde reinigen** mit steriler Pinzette und Kompresse, 0,9-% NaCl / Veriforte-Wundspüllösung®
3. **Hautlappen repositionieren:** 5 Min mit steriler Lösung rehydrieren, bei vollständigen Gewebeverlust Repositionierung nicht möglich
4. **Wundauflagen** anwenden

Grundlage dieser Wundversorgung ist ein **feuchtes Wundmilieu**

## Wundauflagen

**Primär:** Wunddistanzgitter mit Silikonbeschichtung (Mepitel® haftend, Adaptic® nicht haftend)

**Sekundär:** sterile Kompresse bei wenig Exsudation, Saugkomresse (Zetuvit®) bei mäßiger Exsudation, Superabsorber (RespoSorb®) bei hoher Exsudation

**Fixierung:** Sensitives Klebevlies (Fixomull skin sensitive®) oder enger Schlauchverband (Tubifast®)

Bei **Infektionszeichen:** Antiseptikum-Spülung mit Octenisept® + Wundauflagen s.o. / antiinfektive Wundauflagen, z.B. Cutimed Sorbact Gel®



Typ 1 kein Gewebeverlust



Typ 2 teilweise Gewebeverlust



Typ 3 vollständiger Gewebeverlust

**Verbandswechsel:** bei nicht infizierten Wunden alle **7 Tage**, bei infizierten Wunden alle 3 Tage

### **Quellen:**

- Beeckman D et al. (2020). Best practice recommendations for holistic strategies to promote and maintain skin integrity. Wounds Int. Online verfügbar [www.woundsinternational.com](http://www.woundsinternational.com)
- Standardgruppe des Wundzentrum Hamburg e.V. (2021, 21. September). Behandlungsstandard: Hauteinrisse - Skin Tears. <https://www.wundzentrum-hamburg.de/>. Abgerufen am 30. Juni 2023, von <https://www.wundzentrum-hamburg.de/wp-content/uploads/Standards/09-2021/WZ-BS-015-V01-Hauteinrisse-Skin-Tears.pdf>
- von Hallern, B. & von Hallern, M. R. (o. D.). Kompendium Wundbehandlung: Wirkungsweisen und Indikationen für Wundbehandlungsprodukten (29. Aufl.) [Taschenbuch]. Verlag für medizinische Publikationen. <https://medizin-und-praxis.de/kompendium-wundbehandlung/8-kompendium-wundbehandlung.html>

### **Bilder:**

- Skin Tears | Mölnlycke: ISTAP Klassifizierung von Skin Tears. (o. D.). Abgerufen am 15. Februar 2024, von <https://www.molnlycke.de/wundtypen/skin-tears/>