

# One Minute Wonder

## Magensonde

Als Magensonde bezeichnet man einen Schlauch, der aus Kunststoff oder Weichgummi besteht. Dieser Schlauch wird klassisch gastral und/oder duodenal angelegt. Die Anlage kann auch perkutan für eine langfristige Therapie angelegt werden.

### Indikationen:

- Enterale Ernährung  
-> bsp. Bei Stenosen des Gastrointestinaltrakts oder Dysphagie, sowie kieferchirurgische Eingriffe
- Entlastung  
-> bsp. Ileus, Anastomosen, vermehrter Reflux, Luft bei Meteorismus
- Aspirationsschutz  
-> Invasive- sowie non-invasive Beatmung  
Sowie bei fehlenden Schutzreflexen

### **1. Material:**

Stethoskop,  
Blasenspritze,  
Magensonde, Gleitmittel,  
Lidocain Spray

### **2. Messen:**

Von der Nasenspitze über  
das Ohr bis zur  
Magengegend

### **3. Magensonde:**

gleitfähig machen und  
Nasen + Rachen  
betäuben!!

### **4. Magensonde:**

Vorschieben, die  
Patient\*innen sollen im  
Idealfall durch Schlucken  
helfen.  
Bei intubierten  
Patient\*innen den Kopf  
zur Brust vorneigen

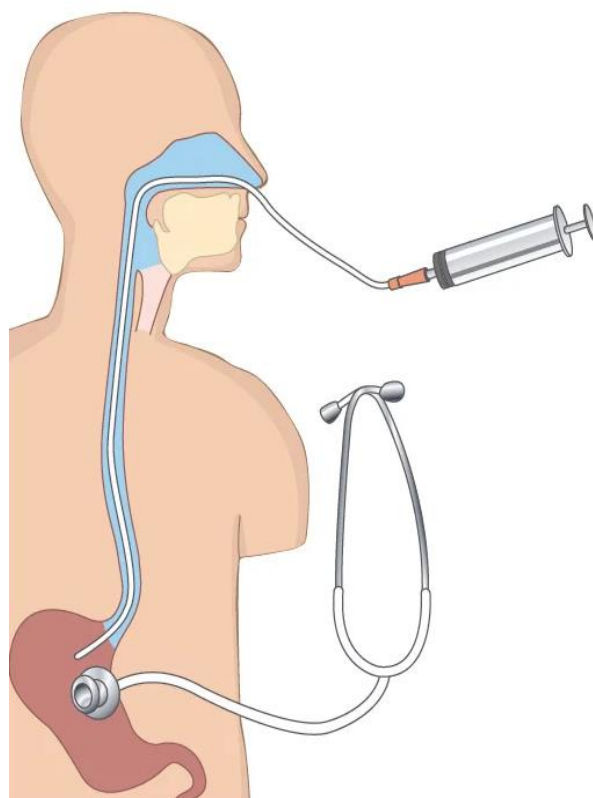
### **5. Lagekontrolle:**

per Auskultation oder  
Aspiration von Magensaft

### **6. Sonde:**

mit einem Pflaster  
fixieren

**CAVE: vor jeder Applikation  
Lagekontrolle erfolgen!**



(1)

### Sondenarten:

- 1-lumige Magensonde:  
– dient zum Ablauf von Magensekret
- 2-lumige Magensonde:  
– dient zum Ablauf von Magensekret und Applizieren von Sondenkost/ Medikamenten
- 3-lumige Magensonde:  
– Ein Teil liegt im Magen, der andere Teil liegt im Duodenum  
– Über den jejunalen Schenkel erfolgt die Ernährung  
– Über den gastralen Schenkel ist die gastrale Dekompression bei gleichzeitiger Belüftung möglich
- Perkutane Sonden  
– PEG und PEJ Anlage erfolgt über die Bauchdecke und erfolgen endoskopisch

PEG = Perkutan-endoskopische Gastrostomie  
PEJ = Perkutan-endoskopische Jejunostomie

### Komplikationen der Anlage einer Nasogastralen Sonde:

- Nasenbluten
- Vagusreiz  
-> CAVE: kann zu einer Bradykardie oder zur Asystolie führen!!!
- Dislokation in die Trachea
- Ösophagus- oder Magenperforation

### Beobachtungskriterien Magensonden Inhalt:

- Menge
- Farbe
- Geruch
- Beimengungen

**CAVE: Bei bekannten Tumoren, Stenosen oder Ösophagusvarizen sollte eine Anlage nur unter endoskopischer Sicht erfolgen -> erhöhte Blutungsgefahr!!!  
Bei Mittelgesichtsfrakturen sollte eine orale Magensonden Anlage erfolgen**

## **Quellen:**

Menche, Nicole: Pflege Heute, 6. Auflage, München, Elsevier Urban & Fischer, 2014, S.438f.

Zipfel A, Ingenpaß R, Grund K-E. Sonden legen – Nasogastrale Sonden. Lege artis 2012; 2: 40–44

## **Bild 1**

<https://www.draco.de/enterale-ernaehrung-sonden/> abgerufen am 21.11.2023