

ANSPRECHPARTNER FAMILIALE PFLEGE



Wir danken der AOK für die Unterstützung

Ulrike Bengsch
Schwerpunkt Somatik

Tel.: 0521 772-79253
Mobil: 0175 5891109
E-Mail: ulrike.bensch@evkb.de



Anita Meletzki
Schwerpunkt
Psychiatrische Bereiche
Somatik

Tel.: 0521 772-76358
Mobil: 0160 94860290
E-Mail: anita.meletzki@evkb.de



Bianca Michler
Schwerpunkt
Somatik

Tel.: 0521 772-75735
Mobil: 0151 46131101
E-Mail: bianca.michler@evkb.de



Ingo Niestatek
Schwerpunkt
Psychiatrische Bereiche

Tel.: 0521 772-79786
Mobil: 0160 7228741
E-Mail: ingo.niestatek@evkb.de



FAMILIALE PFLEGE



Hilfen für Pflegernde Angehörige

Pflegeberatung | Pflegetrainings |
Pflegekurse | Gesprächskreise

evkb.de/pflegernde-angehoerige

Version 03

HILFEN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Ein Ihnen nahestehender Mensch ist körperlich oder seelisch erkrankt und Sie stehen vor der Entscheidung, die Pflege zu Hause zu übernehmen. Was erwartet Sie? Wie wird sich Ihr Alltag in Zukunft verändern? Welche Unterstützungsmöglichkeiten kann die Pflegeversicherung bieten und welche praktischen Kenntnisse benötigen Sie für die tägliche Pflege und Begleitung Ihres Angehörigen?

Bei diesen und anderen Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Seite und unterstützen Sie.

Dabei können unsere Angebote bereits im Krankenhaus mit einem Erstgespräch und Pflegetrainings nach Wunsch und Bedarf starten.

Der Bedarf an praktischer Hilfe – etwa zur Frage „Wie helfe ich meinem pflegebedürftigen Angehörigen rückenschonend aus dem Bett?“ oder „Wie komme ich an Strategien und Hilfsangebote, um mit der seelischen Erkrankung meines Angehörigen umzugehen?“ ergeben sich meist erst im Alltag. Deshalb stehen wir Ihnen in den ersten sechs Wochen nach der Entlassung zu Hause mit unseren individuellen Pflegetrainings kontinuierlich zur Seite.

Unterschiedliche Pflegekurse und Gesprächskreise bieten Orientierungshilfen für den veränderten Alltag und die Möglichkeit eines Austauschs zwischen Angehörigen.

Diese Angebote sind für Sie kostenfrei.

UNSERE ANGEBOTE

Pflegeberatung

- Umfangreiche und individuelle Beratung zur pflegerischen Weiterversorgung Ihres Angehörigen nach dem Krankenhausaufenthalt, inklusive Unterstützungsmöglichkeiten der Pflegeversicherung und den regionalen Hilfsangeboten.

Pflegetrainings

- im Krankenhaus und zu Hause
- Vermittlung von Pflegetechniken zur Erleichterung des Alltags
- Beratung und Umgang mit seelischen Erkrankungen



Pflegekurse

- **Kurs: Pflege** (Frau Bengsch | Frau Michler)
Dauer: 3 Termine je 3,5 Stunden,
nach telefonischer Anmeldung
Ort: Bethel
- **Kurs: Demenz in der häuslichen Pflege**
(Frau Meletzki | Herr Niestatek)
Dauer: 3 Termine je 3,5 Stunden,
nach telefonischer Anmeldung
Ort: Johannesstift
- **Kurs: Letzte Hilfe** (Frau Michler)
Dauer: 1 Termin mit 4 Stunden,
nach telefonischer Anmeldung
Ort: Johannesstift
- **Kurs: Depression**
(Herr Niestatek | Frau Meletzki)
Dauer: 3 Termine je 3,5 Stunden,
nach telefonischer Anmeldung
Ort: Johannesstift

Gesprächskreise

- Erfahrungsaustausch mit Pflegenden Angehörigen unter fachlicher Anleitung
1 x monatlich nach Anmeldung
Die Gesprächskreise treffen sich in Bethel und im Johannesstift.

Termine der Somatikpflegekurse und Gesprächskreise in 2020

Evangelisches Klinikum Bethel (EvKB) , Standort Gilead

Kursleitungen: Bianca Michler, Fachkrankenschwester, Pflegetrainerin, Pflegeberaterin,

Ulrike Bengsch, Fachkrankenschwester, Lehrerin für Pflege, Pflegetrainerin, Pflegeberaterin

<i>Monat</i>	<i>Somatikpflegekurs bei Frau Michler oder Frau Bengsch</i>	<i>Gesprächskreis bei Frau Bengsch</i>
Januar 2020	06. + 13. + 20. 15:00 -18:30 Bei Frau Bengsch	07.01. 15:00 – 17:00
Februar 2020	03. + 10. + 17. 09:00 -12:30 Bei Frau Michler	11.02. ---“---
März 2020	02. + 09. + 16. 15:00 -18:30 Bei Frau Bengsch	03.03. ---“---
April 2020	06. + 20. + 27. 14:00 -17:30 Bei Frau Michler	07.04. ---“---
Mai 2020	19. + 26. + 02.06. 15:00 -18:30 Bei Frau Bengsch	12.05. ---“---
Juni 2020	08. + 15. + 22. 09:00 –12:30 Bei Frau Michler	09.06. ---“---
Juli 2020		07.07. ---“---
August 2020	03. + 10. + 17. 15:00 -18:30 Bei Frau Bengsch	11.08. ---“---
September 2020	07. + 14. + 21. 09:00 12:30 Bei Frau Michler	08.09. ---“---
Oktober 2020	13. + 20. + 27. 15:00 -18:30 Bei Frau Bengsch	06.10. ---“---
November 2020	02. + 09. + 16. 14:00 -17:30 Bei Frau Michler	10.11. ---“---
Dezember 2020		08.12. ---“---

Zielgruppe: Menschen, denen eine pflegerische Versorgung eines Angehörigen bevorsteht
Menschen, die bereits Angehörige pflegen
alle Interessierten

Teilnahme: kostenlos, Anmeldung jedoch erforderlich

Anmeldung : 0521 - 772-757 35 oder 0151 46 13 11 01 Bianca Michler
0521 – 772 792 53 oder 0175 589 11 09 Ulrike Bengsch

Ort: Gesundheitsschulen im EvKB
Sareptaweg 12
33617 Bielefeld

Demenz in der häuslichen Pflege

Termine 2020

Kursleitung: Anita Meletzki, B.A. Psychiatrische Pflege/Psychische Gesundheit, Pflegeberaterin §7a und §45 SGB, Pflegetrainerin

Monat	Pflegekurs Demenz in der häuslichen Pflege	Gesprächskreis für Pflegenden Angehörige bei Demenz
Januar	09. + 16. + 23.01.2020, 15:00 – 18:30 Uhr	21.01.2020, 17:00 – 19:00 Uhr
Februar	01. + 08. + 15.02.2020, 9:00 – 12:30 Uhr	18.02.2020, 17:00 – 19:00 Uhr
März	12. + 19. + 26.03.2020, 15:00 – 18:30 Uhr	17.03.2020, 17:00 – 19:00 Uhr
April	16. + 23. + 30.04.2020, 15:00 – 18:30 Uhr	21.04.2020, 17:00 – 19:00 Uhr
Mai	11. + 18. + 25.05.2020, 15:00 – 18:30 Uhr	19.05.2020, 17:00 – 19:00 Uhr
Juni	02. + 09. + 23.06.2020, 15:00 – 18:30 Uhr	16.06.2020, 17:00 – 19:00 Uhr
Juli	Sommerpause	21.07.2020, 17:00 – 19:00 Uhr
August	Sommerpause	18.08.2020, 17:00 – 19:00 Uhr
September	05. + 12. + 19.09.2020, 9:00 – 12:30 Uhr	15.09.2020, 17:00 – 19:00 Uhr
Oktober	01. + 08. + 15.10.2020, 15:00 – 18:30 Uhr	20.10.2020, 17:00 – 19:00 Uhr
November	05. + 12. + 19.11.2020, 15:00 – 18:30 Uhr	17.11.2020, 17:00 – 19:00 Uhr
Dezember	07. + 14. + 21.12.2020, 15:00 – 18:30 Uhr	15.12.2020, 17:00 – 19:00 Uhr

Zielgruppe: Pflegekurs: alle Interessierten, Menschen die eine an Demenz erkrankte Person versorgen/betreuen
Gesprächskreis: Menschen die einen Demenzerkrankten betreiben/ versorgen / in der Familie oder Freundeskreis haben

Teilnahme: kostenlos, Anmeldung erforderlich

Anmeldung: Anita Meletzki
0521 772-76358

Ort: **Evangelisches Klinikum Bethel**
Johannesstift
Schildescher Straße 99
33611 Bielefeld